



Е.И.Волкова

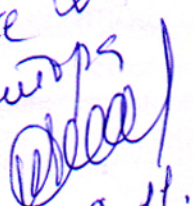
ОСНОВЫ КОСМЕТОЛОГИИ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Е.И. Волкова

ОСНОВЫ КОСМЕТОЛОГИИ

Учебно-методическое пособие
для обучающихся образовательных учреждений
высшего профессионального образования

В дар
библиотеке ДНТУ
автору

26.11.2020

Передано
в дар

Донецк
2020

УДК 687.55(075.8)

ББК 51.204.1я73

В67

**Рекомендовано Ученым советом
ГОУ ВПО «Донецкий национальный технический университет»
в качестве учебного издания для обучающихся образовательных учреждений
высшего профессионального образования
(Протокол № 4 от 30 октября 2020)**

Рецензенты:

- Алемасова А. С.** – доктор химических наук, профессор, заведующий кафедрой аналитической химии Донецкого национального университета (г. Донецк)
- Бутузова Л.Ф.** – доктор химических наук, профессор, заведующий кафедрой «Химическая технология топлива» Донецкого национального технического университета (г. Донецк)
- Игнатъева В.В.** – кандидат химических наук, доцент, заведующий кафедрой фармацевтической и медицинской химии Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького (г. Донецк)

Автор:

Волкова Елена Ивановна – кандидат технических наук, доцент кафедры «Общая, физическая и органическая химия» ГОУ ВПО «ДОННТУ»

- В67 Волкова, Е. И.** Основы косметологии : учеб.-метод. пособие / Е. И. Волкова ; ГОУ ВПО «ДОННТУ». – Донецк : ДОННТУ, 2020. – 174 с.

В пособии изложены краткие сведения из истории косметологии, описаны строение, функции, косметические недостатки кожи и методы их маскировки и лечения с использованием косметических средств. Рассмотрено использование косметических средств в гигиене волос и ногтей, а также в лечении их аномалий и заболеваний, относящихся к медицинской косметологии. Охарактеризованы косметические лекарственные формы.

Учебно-методическое пособие предназначено для организации аудиторной и самостоятельной работы студентов, обучающихся по профилю подготовки «Химическая технология химико-фармацевтических препаратов и косметических средств». Может быть полезно преподавателям и специалистам, работающим по данному направлению.

УДК 687.55(075.8)

ББК 51.204.1я73

© Волкова Е.И., 2020

© ГОУ ВПО «Донецкий национальный
технический университет», 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В КОСМЕТОЛОГИИ.....	6
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ КОСМЕТОЛОГИИ	10
СТРОЕНИЕ КОЖИ	22
Эпидермис	24
Роговой слой.....	24
Зернистый слой.....	27
Блестящий слой	28
Шиповатый слой	28
Базальный слой.....	28
Дерма	31
Гиподерма.....	34
ОСНОВНЫЕ ТИПЫ КОЖИ	44
Нормальная кожа	45
Сухая кожа.....	45
Жирная кожа	45
Комбинированная кожа	47
Потовые железы	47
Сальные железы	48
Показатель кислотности кожи pH	49
Как определить тип и состояние кожи	50
С ЗАБОТОЙ О ДЕТСКОЙ КОЖЕ	54
Компоненты детской косметики.....	59
ОСОБЕННОСТИ КОЖИ У МУЖЧИН	63
Потребности мужской кожи и особенности «мужских» рецептов	66
ФОТОТИПЫ КОЖИ.....	71
ФИЗИОГНОМИКА	72
О чем «говорят» морщины на лице?	76
АНОМАЛИИ И ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ	78
ЗАГАР.....	78
Фототоксический эффект	79
Как правильно загорать.....	79

Что делать при солнечных ожогах	80
Фотостарение	80
ВЕСНУШКИ И ХЛОАЗМА	81
РОДИМЫЕ ПЯТНА, РОДИНКИ	82
БОРОДАВКИ.....	82
ПЕСЬ.....	82
КРАСНЫЙ НОС	83
КРАСНОТА РУК	84
МОЗОЛЬ И ОМОЗОЛЕЛОСТЬ.....	84
СЕБОРЕЯ.....	84
ГИПЕРГИДРОЗ.....	86
МОРЩИНЫ	87
Использование косметических средств по уходу за кожей лица.....	88
Косметические средства для ухода за нормальной кожей лица	88
Косметические средства для ухода за жирной кожей лица	90
Косметические средства для ухода за сухой кожей лица.....	90
Косметические средства для ухода за кожей лица смешанного типа.....	91
Салонные процедуры	91
Как избавиться от морщин в домашних условиях	92
Правильное питание	93
Косметические средства для ухода за губами.....	94
ВОЛОСЫ. СТРОЕНИЕ, ФОРМЫ И ТИПЫ ВОЛОС.....	95
Количество и цвет волос.....	99
Формы волос	101
Типы волос	102
Уход за волосами	103
Косметические средства для ухода за нормальными волосами.....	107
Косметические средства для ухода за сухими волосами.....	108
Косметические средства для ухода за жирными волосами	108
Использование косметических средств при поседении волос	110
Аномалии развития волос	110
Использование косметических средств при ломкости, узловатости и кольчатости волос	111

Использование косметических средств при выпадении волос	111
НОГОТЬ. СТРОЕНИЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯ, УХОД	114
Заболевания и аномалии в развитии ногтей	117
Взаимосвязь здоровья и ногтей человека	117
Негрибковые заболевания ногтей	118
Прочие заболевания ногтей	119
Грибковые заболевания	121
Лечение больных ногтей: простые советы	121
Лечение больных ногтей: народная медицина	122
Профилактика болезней ногтей	122
Использование косметических средств в гигиене рук	123
Использование косметических средств в гигиене ног	124
КОСМЕТИЧЕСКИЕ И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ	125
Каким образом и как глубоко косметика проникает в кожу?	134
НАНОКОСМЕТОЛОГИЯ	140
Нанокосметология и эстетическая медицина	141
Способы доставки активных ингредиентов в кожу	143
Фуллерен – «ловушка для свободных радикалов»	150
Нанотехнологии в солнцезащитной косметике	151
Нанотехнологии в средствах от морщин	153
Зубная паста с наночастицами	155
Нано-салфетки	156
Нанотехнологии древних цивилизаций	157
Подмена понятий	158
Польза и вред нанокосметики	159
АРОМАТЕРАПИЯ	165
ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА	170
Предметный указатель	171